

2020年

2月



なごみ



鬼だぞ~!!



わあ~!!
怖い~!!



恵方巻もいただきました♪

このとり荘では、2月3日、節分『豆まき会』を行いました。突然の鬼の登場に、「わー！鬼だ！」「よー来たったなあ。」など反応は様々でしたが、楽しんでいただけました。昼食の恵方巻も好評で、入居者の皆様と一緒に節分を楽しむことが出来ました。

今後の予定

3月15日(日)10:00~11:00

家族会総会・勉強会(このとり荘)

4月8日(水)11:30~15:00

地域ふれあい交流会(地域サポート)

特別養護老人ホームこのとり荘
Tel 0796-24-4014 fax 0796-24-5484

[Eメール kou-tori@jeans.ocn.ne.jp](mailto:kou-tori@jeans.ocn.ne.jp)

養護老人ホーム コスモス荘

Tel 0796-22-2915 fax 0796-29-0737

[Eメール cosmos@h-kounotori.com](mailto:cosmos@h-kounotori.com)

居宅介護支援事業所このとり居宅支援センター

Tel 0796-24-7123 fax 0796-24-7130

[Eメール toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp](mailto:toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp)

デイサービスセンター加陽いちごの里

Tel 0796-29-0515 fax 0796-29-0516

[Eメール ichigonosato@estste.ocn.ne.jp](mailto:ichigonosato@estste.ocn.ne.jp)

デイサービスセンター豊岡やなぎの里

Tel 0796-22-1121 fax 0796-24-9593

[Eメール yanaginosato@h-kounotori.com](mailto:yanaginosato@h-kounotori.com)

発行責任者 磯橋 孝行

ホームページ [北但しゃかい](#) [検索](#)





どんな顔ができるかな〜??



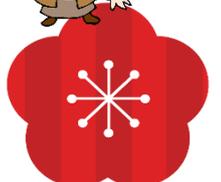
上手にできました♪



いちごの里ではお正月から節分にかけて『福笑い』や『豆まき』など、昔ながらの遊びや風習で利用者の皆さんと楽しい時間を過ごしています。

豆は豆でも、これ
お手玉やないかあ

笑う門には福
来る



年末から年始にかけていただきました！！
いつもありがとうございます☆

「八条小学校の児童」の皆さまより



こちらは、こうのとりの荘へ毎年届く干支（えと）看板です。
個性的なネズミがたくさん描いてあります。
「かわいいね。いろいろなネズミがいるね。」と楽しんで見ておられます。

「豊岡北中学校のボランティアサークルKVC」の皆さまより



「来た！来た！ねずみがチューチュー言ってるわ。」「私はこんな感じだわ」
「元気で長生きしてねって書いてある」
「俺のは ほら見てみ・・・」
今年もコスモス荘のご利用者 1 人ひとりへ
たくさんの年賀状が届きました。ご利用者の
方々は毎年心待ちにされており、大変喜んで
おられます。

「日高高等学校福祉科2年生」の皆さまより



こうのとりの荘へ実習に来て下さる生徒の皆さま
から寒中見舞いが届きました。
優しい言葉と楽しい絵が丁寧に書かれており、
「生徒の皆さんの気持ちが伝わってきます。」と
利用者様がゆっくり時間をかけて読まれておら
れ、「また、実習でお会いできる事を楽しみにし
ています。」と言われてました。

これからもボランティアの皆様とのご縁を大切にしていきたい
と思っております。今後とも末永くよろしくお願いいたします。



冬の温かレシピご紹介



北但社会福祉事業会では、手作りの食事提供を心がけ、調理係職員が日々奮闘しながら頑張っております。入居者様に喜んで頂けますよう、季節を感じられる献立作りにも力を入れております。その中でも、人気メニューの体が温まるレシピ『あんかけうどん』を今回はご紹介いたします。

《 材 料 (2人分) 》

茹でうどん 2玉、豚肉 40g
油揚げ 10g、白菜 60g
人参 10g、しめじ 20g
葱 10g、だし汁 340cc
みりん 15cc、片栗粉 5g
薄口醤油 35cc
おろし生姜少々

《 作 り 方 》

1. だし汁に豚肉、油揚げ、野菜を入れ柔らかく煮る。
2. 調味料、生姜を加えて水溶き片栗粉でとろみをつける。
3. 茹でたうどんにかけて出来上がり。



他にもデイサービスでは鍋をすることもあります。今年も暖冬と言いながらも、まだ寒い日が続きます。生姜効果で体もポカポカ、この季節に1品いかがでしょうか？

生姜風味が
美味しいよ



寄せ鍋



ヒートショックに注意

ヒートショックとは大きな気温差によって、心臓や血管に負担がかかることです。交通事故で亡くなる方より5倍も多くの方が毎年亡くなるそうです。春まであと少し、油断せずに過ごしましょう。

- 暖かい部屋から寒いトイレや風呂場へは注意して！
(入浴前に暖房を入れる、お湯を熱くしすぎないなど対策を)
- 入浴前のお酒、タバコは控えよう！
(血圧が普段以上に下がります)
- お風呂あがりの立ちくらみに要注意！！
(ゆっくり手すり等をもって立ち上がる)



粕汁



編集 後記

新型コロナウィルスが騒がれだして暫く経ちました。当法人もマスクや消毒液の確保に奔走しましたが、現状何とかまわっております。ホッとしたのもつかの間、次は花粉症対策に自分のマスクを確保しなければ！！早く終息してマスクの供給が間に合いますように (Y)