



なごみ 9月

2017

9月



ハーモニカ演奏
れんげ畑様



舞踊 わかな様



童謡コーラス
フレンズ様

敬老の日



豊岡やなぎの里では敬老会を5日間開催しました。多くのボランティアの方々にお越しいただき、楽しい時間を過ごしました。ボランティアさんの心のこもったおもてなしに利用者様も職員も感謝の気持ちでいっぱいになりました。ありがとうございました。

今後の予定

- 10月14～15日 塩津区だんじり訪問
- 10月19日(木) 認知症予防教室
JA年金友の会参加
- 11月16日(木) 地域ふれあい交流会

特別養護老人ホームこうのとり荘
Tel 0796-24-4014 fax 0796-24-5484
[Eメール kou-tori@jeans.ocn.ne.jp](mailto:kou-tori@jeans.ocn.ne.jp)
養護老人ホーム コスモス荘
Tel 0796-22-2915 fax 0796-29-0737
[Eメール cosmos@h-kounotori.com](mailto:cosmos@h-kounotori.com)
居宅介護支援事業所こつのとりのり居宅支援センター
Tel 0796-24-7123 fax 0796-24-7130
[Eメール toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp](mailto:toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp)
デイサービスセンター加陽いちごの里
Tel 0796-29-0515 fax 0796-29-0516
[Eメール ichigonosato@estste.ocn.ne.jp](mailto:ichigonosato@estste.ocn.ne.jp)
デイサービスセンター豊岡やなぎの里
Tel 0796-22-1121 fax 0796-24-9593
[Eメール yanaginosato@h-kounotori.com](mailto:yanaginosato@h-kounotori.com)
発行責任者 磯橋 孝行





10:20 吹奏楽演奏
(豊岡総合高校吹奏楽部様)



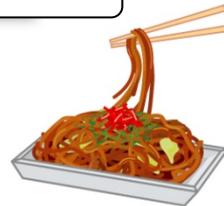
10:55 フラダンス (カパーフラオカ イリマレイ アーピキ様)



11:30 よさこい
(誠心よさこい様)



華道クラブ展示



14:30~ もちまき大会



第21回いちどきん祭

9月23日 (土祝)

「手をつなぎ 地域へはばたけ

いちどきん祭」

をキャッチフレーズに、利用者様も職員も待ちに待ったお祭を開催しました。好天にも恵まれ、たくさんの方にご来場いただき楽しいひと時をすごしました。



13:20~カラオケ大会



当てものの店



出店屋台

- パン店 (らくらくベーカリー様)
- かどの駄菓子屋城崎店様
- よっちゃんプリン様
- 焼きそば店 (二木会様)
- たこ焼き店 (とよおか作業所様)
- バザー (豊岡更生保護女性会様)
- バザー (こうのとりのり家族会様)
- お食事処いこい おでん・ラーメン・炊き込みご飯・お好み焼き・焼き芋・ジュース・アイスクリーム・コーヒー
- お茶席 ○新鮮野菜・果物販売
- 古着市 ○福引店 ○当てものの店



たこ焼き店



かどの駄菓子屋城崎店様

～快便サポートプロジェクト～

「なごみ第76号」に掲載の快便サポートプロジェクトでのオリーブオイルを使った取り組みを紹介します。
(昨年11月発行の記事はホームページで閲覧可)

「オリーブオイルの効能」

1. 便が軟らかくなる

小腸や大腸で吸収されにくい性質があるため、便と馴染んで軟らかくします。

2. 便の滑りが良くなる（潤滑油）

便に油分をもたせることで潤滑剤として働き、便の移動をスムーズにします。

3. 腸の動きが活発になる

オメガ9のオレイン酸が豊富に含まれており、このオレイン酸は腸を刺激して、ぜん動運動（腸が収縮して便を運ぶ運動）を促進する効果があります。

4. 胆汁の分泌を促し便通をサポート

胆汁には便の滑りを良くする潤滑油のような働きがあり、便の水分量を調節する働きもあることからお通じの改善にとって必要なものといわれています。

5. 自律神経を整え血行を促進する

自律神経の乱れは便秘の原因になります。オリーブオイルに含まれるビタミンEには乱れた自律神経を整え末梢神経を広げて血行を促進する働きもあり、腸の血流をアップし活動を活発にする効果が期待できます。



pmta.jp - 12353975

このとり荘では、プロジェクト対象者の方にオリーブオイルやヨーグルト、オリゴ糖などを食事と一緒に召し上がっていただいています。9月現在6人中4人がオリーブオイルで便の改善を図っており、4人全員に改善傾向がみられています。

私たちが折っています♪



この「なごみ」の折り込み作業はコスモス荘の利用者様にお願いし発送いたしております。1枚1枚を手作業で折っていただいておりますが、1枚でも多く！少しでも早く！と焦る気持ちから折り目が合っていないことがあるかもしれません。

お許してください。



新入職員紹介

H29年5月以降採用

質問 ①所属名・職種名は？②お住まいは？③これまでに同種の職種に従事したことは？
④勤めようと思った動機は？⑤自己紹介など・・・



中尾悠子 38歳

①やなぎの里・看護師 ②日高町 ③デイサービスは初めて ④タイミングよく声をかけていただいた ⑤3児の母で10年間子育てをしており、久しぶりに仕事を始め自分のペースで動けることが楽しい。ゆっくりマイペース。



中尾和子 38歳

①やなぎの里・介護員 ②出石町 ③あります ④道沿いの看板を目にし、どんな所なのかな？と思い・・・ ⑤徳島県出身で出石に来て丸6年、喜怒哀楽が激しい。



遠藤恵美 43歳

①こうのとりの荘本館・介護員 ②京丹后市網野町 ③ないです ④前の仕事での出会い ⑤何から何までO型



坂田悠 26歳

①こうのとりの荘別館・介護員 ②豊岡市内 ③グループホームで2年間 ④施設の雰囲気がとてもよかったから ⑤明るい性格だとよく言われます。



中野さゆり 秘密

①加陽いちごの里・介護員 ②豊岡市内 ③ありません ④知人のすすめ ⑤家を一步でたら「腹を立てずいつも笑顔で」をモットーに頑張っています。見た目はポジティブ、実はネガティブ。



北垣あかね 37歳

こうのとりの荘・看護師 ②日高町 ③公立八鹿病院に約5年 ④基本理念に共感し志望しました。気持ちに寄り添い、その人らしい生活を支えるお手伝いができたらと思います ⑤趣味は読書・ライブ鑑賞と春から飼い始めた子犬と遊ぶこと。小学生の娘がいます。人見知りですぐ緊張してしまうので、前に出ることが苦手です。



井上加奈子 38歳

①こうのとりの荘・看護師兼機能訓練指導員 ②日高町 ③あります ④法人の運営方針・基本理念を知り、従事できたら・・・と思いました ⑤非常に不器用で愛想が悪いですが自分なりに一生懸命努力していきたいと思っています。真面目で頑固。



吉田絵里奈 24歳

①コスモス荘・看護師 ②出石町 ③アルバイトでケアスタッフをしました ④叔母さんの紹介です ⑤好きなもの・・・甘いもの(チョコレートなど)、猫(たくさん飼っています)



平成28年度社会福祉法人北但社会福祉事業会 決算

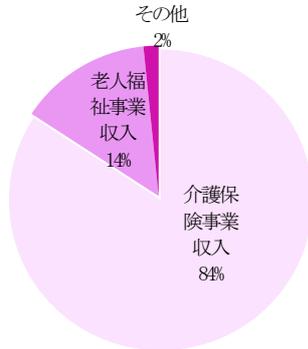
平成29年度第1回理事会が6月2日に開催され、平成28年度一般会計決算が承認されました。

以下のとおり報告します。

収入の内訳

(単位:千円)

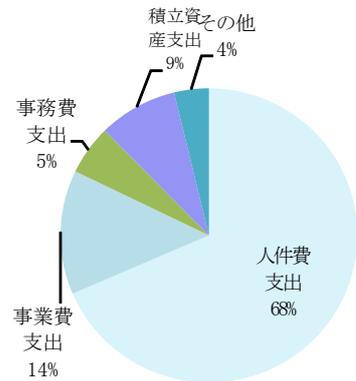
介護保険事業収入	743,325
老人福祉事業収入	125,226
その他	14,134
計	882,685



支出の内訳

(単位:千円)

人件費支出	618,507
事業費支出	123,279
事務費支出	49,263
積立資産支出	77,551
その他	34,146
計	897,332



資金収支計算書

自 平成28年4月1日 至 平成29年3月31日

(単位:円)

このとり荘事業活動収入計	655,967,730
このとり荘事業活動支出計	599,796,018
このとり荘事業活動資金収支差額	56,171,712
コスモス荘事業活動収入計	216,379,919
コスモス荘事業活動支出計	195,713,782
コスモス荘事業活動資金収支差額	20,666,137
加陽いちごの里事業活動収入計	46,856,682
加陽いちごの里事業活動支出計	44,656,982
加陽いちごの里事業活動資金収支差額	2,199,700
施設整備等収入計	0
施設整備等支出計	30,590,097
施設整備等資金収支差額	△ 30,590,097
その他の活動収入計	9,042,766
その他の活動支出計	77,551,880
その他の活動資金収支差額	△ 68,509,114
予備費	0
当期資金収支差額合計	△ 20,061,662
前期末支払資金残高	363,775,871
当期末支払資金残高	343,714,209

※このとり荘には豊岡やなごの里・このとり居宅支援センターが含まれています。

※事業活動の収入・支出は、内部取引消去を含めていません。

事業活動収支計算書

自 平成28年4月1日 至 平成29年3月31日

(単位:円)

このとり荘サービス活動収益計	653,200,135
このとり荘サービス活動費用計	643,253,053
このとり荘サービス活動増減差額	9,947,082
コスモス荘サービス活動収益計	216,297,552
コスモス荘サービス活動費用計	201,732,687
コスモス荘サービス活動増減差額	14,564,865
加陽いちごの里サービス活動収益計	46,785,550
加陽いちごの里サービス活動費用計	46,316,141
加陽いちごの里サービス活動増減差額	469,409
サービス活動外収益計	4,980,174
サービス活動外費用計	3,580,201
サービス活動外増減差額	1,399,973
経常増減差額	26,381,329
特別収益計	0
特別費用計	144,650
特別増減差額	△ 144,650
当期活動増減差額	26,236,679
前期繰越活動増減差額	595,621,424
当期末繰越活動増減差額	621,858,103
その他の積立金取崩額	△ 62,881,739
次期繰越活動増減差額	558,976,364

※このとり荘には豊岡やなごの里・このとり居宅支援センターが含まれています。

※サービス活動の収益・費用は、内部取引消去を含めていません。

貸借対照表

平成29年3月31日現在

(単位:円)

資産の部		負債の部	
流動資産	375,751,185	流動負債	35,385,293
固定資産	1,369,625,783	固定負債	139,236,831
		負債の部合計	174,622,124
		純資産の部	
		基本金	213,584,976
		国庫補助金等特別積立金	485,513,722
		その他の積立金	312,679,782
		次期繰越活動増減差額	558,976,364
		純資産の部合計	1,570,754,844
資産の部合計	1,745,376,968	負債及び純資産の部合計	1,745,376,968