



# なごみ

2017

2月



2017. 1. 18

「平成 29 年 1 月誕生会 利用者自治会『ひまわりの会』より感謝状贈呈」於:ここのとり荘集会室



「昭和 63 年 10 月誕生会 日本民よう豊岡絮影会様余興」  
於:旧ここのとり荘集会室

特別養護老人ホームここのとり荘  
 Tel 0796-24-4014 fax 0796-24-5484  
[Eメール kou-tori@jeans.ocn.ne.jp](mailto:kou-tori@jeans.ocn.ne.jp)  
 養護老人ホーム コスモス荘  
 Tel 0796-22-2915 fax 0796-29-0737  
[Eメール cosmos@h-kounotori.com](mailto:cosmos@h-kounotori.com)  
 居宅介護支援事業所ここのとり居宅支援センター  
 Tel 0796-24-7123 fax 0796-24-7130  
[Eメール toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp](mailto:toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp)  
 デイサービスセンター加陽いちごの里  
 Tel 0796-29-0515 fax 0796-29-0516  
[Eメール ichigonosato@estste.ocn.ne.jp](mailto:ichigonosato@estste.ocn.ne.jp)  
 デイサービスセンター豊岡やなぎの里  
 Tel 0796-22-1121 fax 0796-24-9593  
[Eメール yanaginosato@h-kounotori.com](mailto:yanaginosato@h-kounotori.com)  
 発行責任者 磯橋 孝行

## 日本民よう豊岡絮影会様

永年にわたり ボランティアありがとうございました。

昭和 60 年の開設当初より初代ここのとり荘所長のご縁により入浴のお手伝いからお世話になり、春は花見会、夏は盆踊り大会、秋にはいちどきん祭、誕生会の余興、いこい喫茶のお手伝いなどにご協力をいただきました。今年度で会を解散されると伺い、残念ではありますが、これまでの感謝の気持ちを込め利用者自治会より会長が代表して感謝状を贈りました。

北但社会福祉事業会

ほーむページ [北但しゃがい](#)

検索



# 特集 ちょっと相談員さん

介護職で必ず目にする『生活相談員』という職種。どんな仕事をしているの？  
 どんな相談にもものってくれるの？  
 そんなふうに思われたことはありませんか？  
 生活相談員はいわば事業所の顔。利用者さまと最初に接点をもつ重要な役割です。

また、かならず1事業所に1人以上の相談員を配置しております。

今回はみなさんにあらためて当事業会の顔をご紹介します！

\*生活相談員（資格ではなく職名）

北但社会福祉事業会では社会福祉士や介護支援専門員または介護福祉士の有資格者職員が業務にあたっています。

事業所名 養護老人ホーム コスモス荘  
 相談員 原 恒彦

1日のタイムテーブル

活動
7:30
8:00~ 8:30~ 勤務時間開始 朝礼参加(申し送り事項、一日の予定等) (確認)
9:00~ ・利用者様からの相談への対応 利用者間トラブルの解決の為の対応
10:00~ ・短期・長期の入退所の対応 ・市町村への報告、行政との話し
11:00~ 統一の代行、支援計画書作成 に関する業務、要介護認定に
12:00~ 関する業務 12:45~13:30 昼休憩
13:00~ ・ご家族への報告・連絡・相談
14:00~ ・行事の準備・参加、片付け ・サービス担当者会議等、各会議への
15:00~ 参加、ホフテア、実習生等の受 入れ、備品・設備の不具合時の 対応、受診対応 ・入浴介助 等
17:00~ 17:15 勤務時間終了
18:00~
19:00



左記のような業務をその日に  
 応じて行っています。

コメント 利用者様それぞれそれぞれの楽しい生活、望む生活に  
 少しでも近づけるよう支援したいと思っています。  
 座右の銘は、「笑う門には福来る」です。

事業所名 デイサービスセンター加陽いちごの里  
 相談員 川島忠裕 増田十明

1日のタイムテーブル

活動
7:30 受入れ準備
8:00~ (8:15) 送迎車の点検施設内の環境整備
(8:30) ミーティング(申し送り、打ち合わせ)
9:00~ 送迎開始 日常業務
10:00~ (入浴介助、食事介助、排泄介助 体操、レクリエーション)
11:00~ 新規の申し込み受付 新規利用者様がある場合面接契約
12:00~ 昼食休憩 担当者会議の参加
13:00~ ケアマネジャーや家族との連絡調整 ケアプランの作成
14:00~ 翌日の利用者様の確認 業務日報、利用者様送迎の作成 国保連入 家族様へ 請求書の作成・発送
15:00~ (15:45) 苦情や問い合わせの受付 送迎開始
16:00~ 終了ミーティング (記録 施設内の清掃)
17:00~ 施設
18:00~



利用者 first  
 安全運転第一  
 家族様や本人から健康状態等聞き  
 取り、その情報は職員みんなと共有  
 します。(守秘義務厳守)  
 ①相談業務は利用者様(個別)の状況  
 に合わせて適宜行います  
 利用者様と一緒に食事を取り利用者様の  
 食後の休息時に一緒に休憩しています。  
 ②月間  
 ・個別に利用者様の様子をおまめ  
 ケアマネジャーへの報告書の作成  
 ・提供費を元に利用者月間予定書の作成  
 ・国保連入  
 ・家族様へ 請求書の作成・発送  
 職員みんなと家族様や本人への報告  
 連絡の確認を行います。送り時に  
 その日の様子や良い事悪い事を含め  
 家族様へ報告し、よりよい信頼関係  
 の構築に努めています。  
 ・広報紙「いちごの里」編集作業  
 次号をお楽しみに!!

コメント川島  
 利用者のみならず家族様には安心と信頼を  
 心に置いて日々業務にあたります。

増田  
 利用者様が笑顔で今日の日を楽しめること  
 思い願う毎日に私に家族様との会話  
 大切に思っている心で頑張ります!!

事業所名 デイサービスセンター豊岡やなぎの里  
 相談員 小川文子 福井真也

1日のタイムテーブル

活動
7:30 利用者様受入れ準備
8:00~ 朝礼 電話応対(当日のキャンセル等) 利用者様お迎え
9:00~ バイトレック 入浴、排泄介助、ホール保安
10:00~ 壁画や小物作成等のミニレク
11:00~ 食事準備
12:00~ 食事介助 実働作成 食事片付け、排泄介助、午睡利用者様の誘導
13:00~ 休憩 ケアマネジャーへの連絡、調整
14:00~ 通所介護計画書作成 適宜、サービス担当者会議出席、新規利用者様の 契約、面接
16:00~ 帰宅準備 利用者様送り、掃除
17:00~ 終礼 ケアマネジャーへの報告
18:00~



※送迎車の最終確認を行い、スムーズな  
 受け入れができる様にしています。  
 机、椅子、テーブル等の消毒に努めて  
 感染症予防にも努めています。

利用者様の様子が普段と違っていたり  
 すれば、適宜ケアマネジャーへ報告し  
 対応の調整を図っています。

通所介護計画書は、利用者様  
 一人一人「やなぎの里」の中で、どの  
 サービスが必要とされているか、又  
 どの様に過ごしていただくのかという  
 内容を記載しています。

休日からケアマネジャーの連携を図って  
 いますが、毎月、月初めには各利用者様  
 一ヶ月と通っている様子や書類に基づいて  
 ケアマネジャーへ提出しています。

コメント やなぎの里のセンター長は利用者様が笑顔で過ごせる場所を造りたいと考えています。  
 利用者様の笑顔を引き出す様、利用者様、ご家族様、職員等から多くの情報  
 収集した上でケアマネジャーと連携を取りながら調整していく事で  
 その方に合った「やなぎの里」のサービスを提供していく様、毎日頑張っています。



活動
7:30
8:00~ 出勤 相送係内朝礼 (朝の予定確認)
9:00~ 職員全体朝礼 朝のつどい 対応
10:00~
11:00~
12:00~ 昼休憩
13:00~
14:00~ 介護者とともにラジオ体操
15:00~
16:00~
17:00~ 退勤
18:00~

コメント

介護者の皆様に行事やイベント活動など楽しい日々とお過ごし頂く為協力いたします。  
面接など外出していることも多いですが、なによりとお声をかけ下さい。

介護者を対象に体操、発声練習歌、本日の読書の確認、ちよとレクリエーションを行います。

※長期入居者に関する業務  
(ご家族からの入所相談、介護者からの相談、施設見学、事前面接、入退所の手続、施設内外との連携や調整、サービス計画書の家族陪送)  
行事に関する業務  
(各月の誕生会、季節行事、いちご入浴の企画と対応、書道・華道・茶道・カラオケ・なつかしの曲ライブ配信、かぶ新聞(紙)その他  
(月の施設費の作成、お年賀受付と対応、実習生対応、介護者の研修等設置など多岐にわたります)



活動
7:30
8:00~ 出勤 本日の予定組み など* 係内ミーティング
9:00~ 朝のつどいの案内
10:00~ 短期入所の受入対応 ①今般入所予定のご利用者様の状態を確認する電話連絡 など
11:00~ ②ケアマネジャー様との調整 など
12:00~ 〆その他 休憩
13:00~ 短期退所対応の準備 ↳書類を作成、筆箱貴重品の返却準備 など
14:00~ 〆① ② 〆その他 など
15:00~ 〆短期退所の対応 〆
16:00~
17:00~ 本日のまとめ 退勤
18:00~

コメント

主に短期(ショートステイ)利用についての対応を行っております。具体的には、利用者様の日程調整や部屋割り、ケアマネジャーや施設内職員との調整、利用者様やご家族の方との連絡調整などを行っております。いつでも気軽に声をかけて下さい。

\*土、日、祝日はお休みしている事が、お気づきか、短期入所や退所予定がある時には、出勤することもあります。  
\*前日の利用者様の様子を確認したり、本日入所予定の利用者様の受入準備や翌日の予定の確認をします。  
\*朝のつどい... 集會室で利用者様や入居者様が体操や発声練習・歌:本日の予定、確認を行います。  
\*送迎のために出掛けていることもあり、入所時、居室の案内、看護師や介護員は、ご家族から伺っている利用者様の状態を報告し、荷物の確認も行います。  
\*介護員からの申し送りやご利用中のご様子を送迎の職員へ伝え、利用者様のお見送りをします。  
〆その他  
・ご利用中の利用者様のご様子を伺い、話を聞き、看護師や介護員と連絡します。  
・行事やクラブ活動などの補助を行います。  
・会議に参加します。(施設内や利用者様のご自宅など)  
・今後の予定の調整や新規利用者様の受入調整は〆

**脱水症**

加齢にともない筋肉量の低下、食事摂取量の減少で体内に蓄られる水分量が減っています。

そこに体内から出ていく水分量の極端な増加がみられると酸素や栄養素をうまく体に運べなかったり、老廃物の体外への排出や体温調整ができなくなる不調のことです。

重度にもなると意識障害、けいれんなどを引き起こします。

**(日常生活の注意点)**

手の届く所に水分を準備し、就寝前、起床時、入浴・運動前後、飲酒後は必ず水分を摂る。ドラッグストアでも最近購入できる経口補水液は「飲む点滴」といわれスポーツドリンクの約5倍の腸からの吸収率があるとされています。

**高齢者の冬の事故&**



**知識**

**ヒートショック**

家の中の急激な温度差がもたらす、身体への悪影響のことです。急激な温度変化により血圧が大きく変動することで、失神や心筋梗塞、脳梗塞等を起こします。

**(日常生活の注意点)**

広い空間を全体的に温めるのはむずかしくてもトイレ、脱衣場は部分的に暖房器で温めると身体への負担が低くなります。浴室は入浴前から風呂フタを開けておくと室内がほんのり温められますのでお勧めします。

**低温やけど**

温かくて心地よいと感じる体温より少し高めの温度で、同じ部位に長時間触れ続けることで起きる『やけど』です。皮膚表面は、わずかなやけどに見えても深い組織にまで達しているため治療に時間がかかります。

**(日常生活の注意点)**

就寝時は、電気アンカ、湯たんぽ等を体から離して使用しましょう。カイロは、**直接肌に触れさせないように**布1枚以上をはさむなどして使用しましょう。



# 感染性胃腸炎の猛威！！



今年もまた、この季節がやってきました。嫌な流行り物です。

ノロウイルスなどに感染してしまった時、体力をつけようと無理に何かを食べたことにより逆に症状が悪化してしまったという方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

感染性胃腸炎では特に食事の摂り方で早く回復できるかが決まってくるともいわれます。

そこで今回は、回復期の食事についてご紹介します。

## ～脱水症状を防ぐ～



### ・症状が出始めた時は、水分補給が最優先

薄めたスポーツドリンクや市販の経口補水液をゆっくりと少量ずつ飲みましょう。

※経口で水分が摂れないほど重症化した場合はすみやかに医療機関を受診しましょう。

一方で無理に食事をする必要はありません。無理な食事は胃腸で起きている炎症を助長し、症状を悪化させてしまいます。

嘔吐の症状が無くなり、食事が出来る状態まで回復したら、消化吸収の良い物を少しずつ摂りましょう。



## こうのとりの荘、コスモス荘での体調不良食の紹介



体調不良食Ⅰ（食事再開時）

おかゆとねり梅  
※ミネラルも重要



体調不良食Ⅱ（回復中期）

おかゆとねり梅  
柔らかく煮た野菜  
すまし汁、ゼリー



体調不良食Ⅲ（回復後期）

おかゆとねり梅  
柔らかく煮た野菜  
豆腐、ゼリー

## 消化のよいものって？

基本的に刺激の強い物、胃腸に負担がかかる食品は避けましょう。

脂肪の多い唐揚げ等の揚げ物やお菓子は特に消化されにくく、腸への負担がかかります。

柑橘類や冷たいジュース、食物繊維の多い野菜は腸を刺激し、活性化させるので下痢を悪化させます。

一方、下痢が止まればヨーグルト等の乳製品は良いでしょう。乳酸菌が腸内で善玉菌として働くので腸の修復、炎症の軽減につながります。



適切な食事で感染性胃腸炎から早い完治を目指して下さい。

