

2025年

2月



なごみ



コスモス荘 節分会

2月4日「鬼は～そと～！福は～うち～！」と福男たちの大きなかけ声とともに豆まきをしました。いつも仲良しの鬼たちは逃げませんが、病や災いを祓いました。

特別養護老人ホームこうのとり荘
Tel 0796-24-4014 fax 0796-24-5484

[Eメール kou-tori@jeans.ocn.ne.jp](mailto:kou-tori@jeans.ocn.ne.jp)

養護老人ホーム コスモス荘
Tel 0796-22-2915 fax 0796-29-0737

[Eメール cosmos@h-kounotori.com](mailto:cosmos@h-kounotori.com)

居宅介護支援事業所こうのとり居宅支援センター
Tel 0796-24-7123 fax 0796-24-7130

[Eメール toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp](mailto:toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp)

デイサービスセンター加陽いちこの里
Tel 0796-29-0515 fax 0796-29-0516

[Eメール ichigo@h-kounotori.com](mailto:ichigo@h-kounotori.com)

デイサービスセンター豊岡やなぎの里
Tel 0796-22-1121 fax 0796-24-9593

[Eメール yanaginosato@h-kounotori.com](mailto:yanaginosato@h-kounotori.com)

発行責任者 片岡 正宏



兵庫県
HYOGO-CERTIFIED
COMMUNITY SUPPORT
FACILITY
地域サポート施設

兵庫県知事認定

ホームページ [北但しゃかい](#) [検索](#)





~このとり荘節分会~



ご利用者様と一緒に
鬼を退治しました!!

～感染症対策のポイント～



2月、節分を迎え 暦の上では春に向かえましたが、かぜやインフルエンザ、コロナ、ノロウイルス等の感染症が流行しております。皆様の健康を守るため、ポイントを押さえ、予防に努めましょう。

1.手洗いとうがい



手洗いやうがいをこまめに行いましょう。特に外出先から帰宅した時や食事前、トイレの後などは徹底しましょう。

2.マスクの着用



咳やくしゃみをする際にはマスクを着用し、他人への飛沫感染を防ぎましょう。マスクは鼻から顎までしっかりと覆うように着用します。外出時や人が多く集まる場所では、マスク着用しましょう。

3.換気と加湿



室内の空気を定期的に入れ替えること、適度な湿度を保つことで、ウイルスの拡散を防ぎます。特に密閉された空間ではこまめに換気を行いましょう。

4.手に触れるところの消毒



手の触れるところを清潔に保ちましょう。ドアノブや手すり、電気のスイッチ、リモコン、スマートフォンの画面など、定期的にアルコール消毒しましょう。

5.体調管理



発熱や喉の痛みなどの症状がある場合は、外出を控え、医療機関に相談しましょう。特に高齢者や基礎疾患を持つ方は注意が必要です。バランスの良い食事(栄養)・十分な睡眠(休養)・適度な運動により、日頃から感染症に負けない体力作りに心がけましょう。



~ 口腔ケア研修 ~



令和6年4月より、口腔衛生管理体制の強化のため武田歯科医院の武田政博院長にご協力いただいています。

1月30日に技術的助言及び指導の一環として、今年度2回目の研修が行われました。



対人援助に興味のある方
体を動かすのが好きな方
初心者の方大歓迎です！

介護職員
看護職員

募集中!

施設見学から受け付けています
下記連絡先へお気軽にご相談ください！

TEL:0796-24-4014

北但じゃかい 検索
HP「お問い合わせ」より

▶ お問い合わせ



編集後記

広報誌「なごみ」の原稿作成にあたり参考にと過去の「なごみ」を見返しました。

各事業所の季節に応じた記事は、どれを見ても利用者様の生き生きした表情・笑顔であふれていました(もちろん若かりし頃の職員も)。令和7年度の記事も利用者様の笑顔あふれる様子が掲載できるよう各事業所精進してまいります、来年度の「なごみ」もお楽しみに！