



# なごみ

2023

11月



こうのとりの荘では、9月15日に球技大会を開催しました。  
ご利用者様と職員、一丸となり一緒に球技を楽しむ事が  
出来ました。

「楽しい！」や「面白い！」とご利用者様から好評で  
皆さん楽しみながら身体を動かすことができました。  
また行いたいと思います。

心も体も元気になり充実したひと時となりました。

特別養護老人ホームこうのとりの荘

Tel 0796-24-4014 fax 0796-24-5484

[Eメール kou-tori@jeans.ocn.ne.jp](mailto:kou-tori@jeans.ocn.ne.jp)

養護老人ホーム コスモス荘

Tel 0796-22-2915 fax 0796-29-0737

[Eメール cosmos@h-kounotori.com](mailto:cosmos@h-kounotori.com)

居宅介護支援事業所こうのとりの居宅支援センター

Tel 0796-24-7123 fax 0796-24-7130

[Eメール toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp](mailto:toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp)

デイサービスセンター加陽いちごの里

Tel 0796-29-0515 fax 0796-29-0516

[Eメール ichigonosato@estste.ocn.ne.jp](mailto:ichigonosato@estste.ocn.ne.jp)

デイサービスセンター豊岡やなぎの里

Tel 0796-22-1121 fax 0796-24-9593

[Eメール yanaginosato@h-kounotori.com](mailto:yanaginosato@h-kounotori.com)

発行責任者 磯橋 孝行

北但社会福祉事業会

ホームページ [北但しゃかい](http://hokudan-shakai.jp)

検索





# こうのと里荘

お天気も良く🌻近くの大磯神社までお散歩に出かけました！少し風が冷たかったです  
が久しぶりの散歩を楽しみました☆



「美味しい物が食べれます様に」や「美味しいお酒が飲みたい」と皆さんとお祈りしました😊



# コスモス荘



**お買得品**

アイティへ買い物にお出かけしました





# 豊岡やなぎの里



金魚すくいに秋の味覚詰め放題ゲームなど、いつもと違ったゲームが盛り沢山！手作りのお神輿も登場しましたよ。



お天气の良い日には外へ飛び出し、青空の下でお散歩やカラオケを楽しみました。誕生者のお祝いも行いました。



# 加陽いちごの里



いちご神社にもお神輿が！



加陽地区のだんじりでは、地域の方々と交流を深めました。







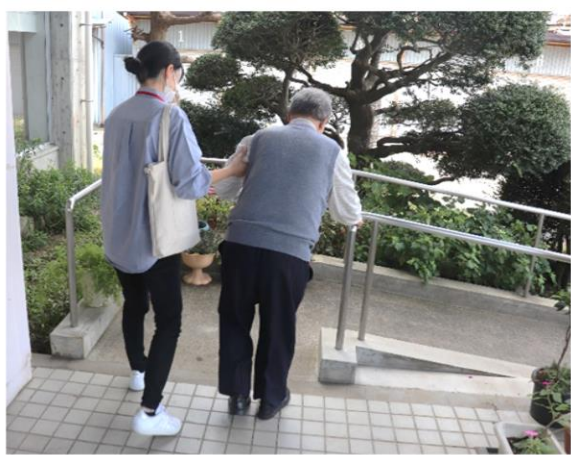
## こうのとりの地域 サポート

### 塩津サロン 玄さん体操

地域サポート事業の 1 つとして、塩津区のサロンにも参加させていただいています。サロンでは皆さん毎回楽しくお話をされており、明るく元気いっぱいなスタッフの皆さんの心遣いも加わり、和気あいあいとした雰囲気に包まれています。

また、お話だけでなく、玄さん体操も 15 分程度組み込まれており、声を掛け合いながらしっかり体を動かされています。私自身も一緒に参加させていただき、いつも元気をいただいています。

(地域サポート担当)



### サロンへの 付添い

サロンから自宅まで安全に帰れるよう  
お送りさせて頂いています。

こうのとりの地域サポート

TEL : 0796-34-6180



兵庫県  
地域サポート施設

兵庫県知事認定

### 編集 後記

11月に入って気温がだんだんと下がり、冬の季節の到来を感じます。

日の入りもどんどん早くなっており、夕方 17 時にはもう薄暗いような状態です。

「薄暗い薄暮の時間帯が一番交通事故の危険性が高い。」この時期は TV や地域での呼びかけ等でよく目にする・聞くことかと思えます。暗くなってから車のライトを点灯させるのではなく、薄暗い時間帯からライトをつけ始めること、また明るい時間帯よりも視界が悪くなることを改めて意識して、いつもよりも安全運転を心掛けたいですね。

(事務員)