

2020

12月



なごみ



& 良いお年を

クリスマス喫茶でパシャリ。
温かい飲み物でほっこり。
今年のサンタクロースは白いヒゲでは
なく、白いマスクでやって来ました。



兵庫県
地域サポート施設
兵庫県知事認定

特別養護老人ホームこうのとり荘
Tel 0796-24-4014 fax 0796-24-5484

Eメール kou-tori@jeans.ocn.ne.jp

養護老人ホーム コスモス荘
Tel 0796-22-2915 fax 0796-29-0737

Eメール cosmos@h-kounotori.com

居宅介護支援事業所こうのとり居宅支援センター
Tel 0796-24-7123 fax 0796-24-7130

Eメール toyooka-shien@jextra.ocn.ne.jp

デイサービスセンター加陽いちごの里
Tel 0796-29-0515 fax 0796-29-0516

Eメール ichigonosato@estste.ocn.ne.jp

デイサービスセンター豊岡やなぎの里
Tel 0796-22-1121 fax 0796-24-9593

Eメール vanaginosato@h-kounotori.com

発行責任者 磯橋 孝行

北但社会福祉事業会

ホームページ [北但しゃがい](#) 検索



この
とり荘

県立日高高校 1 年生の実習生の皆
さまと一緒に飾りつけをしました。
ありがとうございました。



やなぎ
の 里

デイサービス利用者の皆さまと
折り紙でクリスマスツリーを作
成しました。
クリスマス会の目玉は福引き！
何が当たったのでしょうか！？
ケーキは職員の手作りです♪



コスモス荘

温かい食べ物が恋しい季節になりました。
コスモス荘では毎年秋に芋煮会を開催しています。



野菜切りはお手の物



火起こしから行い、大鍋で炊き上げます。あつあつをいただきました。



ありがとう
ございます

山本様ご夫婦

毎年 12 月になるとご自宅で栽培された
葉牡丹を施設に持って来てくださいます。
今年も見事な出来栄です。



ありがとう
ございます

豊岡女性交流会の皆さま

普段は清掃活動等でボランティアにご協力
いただいておりますが、今年は感染症予防の
ため来ていただけない状況が続いていま
す。その代わりにタオルと清掃用に雑巾
をいただきました。



寒さ・乾燥・温度変化

に気をつけて！

寒い！

↓
体温が低下する
↓
免疫力が低下する

空気が乾燥する！

↓
ウイルスに含まれる水分が蒸発する
↓
ウイルスが浮遊しやすくなる



急激に室内の温度が変化！

↓
血圧が急に変動する
↓
失神や心筋梗塞、脳梗塞などを
引き起こす可能性がある

インフルエンザウイルスやコロナウイルスなどへの感染リスクが高まります。
改めて、感染予防を徹底しましょう。

・手洗い ・うがい ・手指の消毒 ・換気、加湿 ・マスクの着用 ・水分補給



また、急激な温度変化によるヒートショックにも注意が必要です。



お風呂やトイレでは、こんなことに気をつけて

- ・トイレや脱衣所を温めておく
- ・ぬるめのお湯に入り、長湯をしない
- ・早めの時間に入浴する

編集後記

今年も残すところあと僅かとなりました。

誰もが我慢の1年だったこと
と思います。当事業会でも様々
な行事が中止となり寂しい次
第です。

来年には終息して楽しい1年
になるよう信じていますね。
良いお年が迎えられようご
自愛ください。来年もどうぞよ
ろしくお願いいたします。(T)